



FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON ÜNİTESİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman Kodu	HB.PR.34
Yayın Tarihi	08.08.2019
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa Numarası	1 / 5

1.AMAÇ: Hastanemizde fiziksel yetersizliği olan hastaların günlük yaşam aktivitelerinde maksimum bağımsızlığa kavuşturmada fiziksel, psikolojik, sosyal ve eğitsel potansiyelini en üst düzeye çıkartmak için standart belirlemektir.

2.KAPSAM: Fizik tedavi bölümünde hizmet alan tüm bireyleri kapsar.

3.KISALTMALAR:-

3.1.FTR:Fizik Tedavi Teknikeri

3.2.MİA

4.TANIMLAR:

4.1.Ultrason:Ses dalgalarının derin dokularda yarattığı titreşim ve ısı etkisiyle ağrı kesici ve doku iyileşmesini arttırıcı etki gösterir.

4.2.Enfraruj:Duyu sinirleri üzerinde sedatif (sakinleştirici) etkisi olan enfraruj uygulaması, kan dolaşımını arttırarak kasları gevşetir ve ağrıyı azaltır.Terleme ile zararlı maddelerin vücuttan atılması sağlanır.

4.3.Hot Pack:Uzun süreli sıcaklığı muhafaza etmeyi sağlayan, su sızdırmaz kumaş torbalardır.Daha yüzeysel dokuların ısınmasını sağlar.İçinde su kaynayan kazanlarda ısıtılarak ve havluya sarılarak bölgesel olarak kullanılır.

4.4.Tens:Ağrı kesici ve spazm çözücü etkisi nedeniyle her türlü eklem ve yumuşak dokuda ağrı tedavisinde kullanılan alçak frekanslı bir akımdır.

4.5.Parafin:Eritilmiş mumdan oluşan ve yüzeysel ısıtıcı olarak kullanılan parafin kazanına,hasta 10 kez elini batırıp eldiven şeklini aldığıında poşet içine alınıp havluya sarılarak 15 dk bekletilir.

4.6.Traksiyon:Yumuşak dokuları germek,eklem aralıklarını genişletmek ya da kırık kemik parçalarını birbirinden uzaklaştırmak için vücuda uygulanan çekme tekniğidir.

4.7.Cold Pack: Bazı romatizmal hastalıklar ve kireçlenmelerde "soğuk uygulamalarının" fayda sağladığı bilinmektedir.Soğuk paketler (cold pack) tedavisi genellikle 5-15 dakika arasında uygulanmalı.

4.8.Parmak Merdiveni: Fizik tedavi sürecinde parmakların geliştirilmesinde kuvvet ve hareket kabiliyetinin tekrar yerine sağlanması amacı ile tasarlanmıştır.

4.9.Paralel Bar: Paralel bar felç sonrası yürüme güçlüğü çeken ya da denge ve tutunma problemlerini sıkça yaşayan kişiler için bu problemlere karşı egzersiz ve gelişme gösterme amacı ile kullanılmaktadır.

4.10.Robot(Robogait): Travmatik beyin ve omurilik yaralanmaları, inme, nörolojik veya ortopedik nedenlerden kaynaklanan yürüme yeteneğinin kaybı durumlarında, Robogait, yürüme yeteneğinin tekrar kazanımı ve geliştirilmesi için kullanılan robot destekli yürüyüş rehabilitasyon sistemidir.

4.11.Tilt Table: Tilt Table, yatalak hastalarınızın süre yatağa bağımlı olmaktan kaynaklanabilecek komplikasyonlarını en aza indirmek ve dik halde tutarak hastaya belirli açılarda çeşitli egzersizler ve fizik tedavi işlemleri yapılabilmesi için tasarlanmıştır.

4.12.Denge Cihazı: Ayakta dik durma sehpa vücut dengesine yardımcı ile dik pozisyonunda durabilmesi için 3-11 yaş çocuk ve yetişkin modelleri ile vücut dengesine yardımcı olan cihazdır.

5.SORUMLULAR:

Fizik Tedavi Uzmanı,

Sorumlu Fizyoterapist,

Fizyoterapistler,

Fizik Tedavi Teknikerleri,

Fizik Tedavi Yardımcı Personelleri.



FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON ÜNİTESİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman Kodu	HB.PR.34
Yayın Tarihi	08.08.2019
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa Numarası	2 / 5

6.FAALİYET AKIŞI:

6.1.Hastanemizde Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon ayaktan ve yatarak uygulanmaktadır.

6.2.Ayaktan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama;

6.2.1.Muayene olmak üzere Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon polikliniğine gelen hasta ilgili bölüm sekreteri tarafından karşılanır.

6.2.2.MİA programından hasta belgeleri kontrol edilerek muayene süreci başlatılır.

6.2.3.Öncelikle hastanın şikayetleri sorgulanır. Belirtilen şikayetler sonucunda muayenesi gerçekleştirilir.

6.2.4.Muayene sonucuna göre hastanın fizik tedavi programına alınmasına karar verilir.

6.2.5.Tetkik istemi gerekli ise (MR,Tomografi) HBYS programından işlem yapılır ve hasta tetkikini yaptırmak üzere yönlendirilir. Tetkik sonuçları doğrultusunda gerekli tanı ve tedavi programı devam ettirilir.

6.2.6.Fizik tedaviye girecek hastanın gebelik, metal implant vb. Doktor tarafından değerlendirilerek “Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Programı İçin Aydınlatılmış Hasta Bilgilendirme Ve Rıza Belgesi” imzalatılır, fizik tedavi uygunluğu alınmış olarak bölümümüz tarafından oluşturulan hasta listesine aktarılır gönderilir. Hastanın sırası geldiğinde tedavi programına göre fizyoterapist veya fizik tedavi teknikerleri tarafından tedaviye çağırılır.

6.2.7. Hastanın sırası geldiğinde tedavi programına göre fizyoterapist veya fizik tedavi teknikerleri tarafından hastanın iletişim bilgilerine ulaşılır.

6.2.8.Randevu aşamasında, hastanın tedavisi başlamadan önce yapması gerekenler ve gerekli koşullar hastaya fizyoterapist tarafından sözlü olarak bildirilir.

6.2.9.İlgili fizyoterapist hastanın tedaviye başlayacağı gün ve saatini belirleyip tedavi kartını hastaya verir.

6.2.10. Fizik tedavi kartında doktorun belirttiği tedaviye göre hasta rehabilitasyon ünitesinde cold pack, hotpack, parmak merdiveni, paralel bar, yürüyüş bantları, bisiklet, tens, parafin, robotrobogait), denge cihazı, enfraruj gibi tedavilere alınır.

6.2.11. Hasta tedavi ile ilgili fizyoterapist tarafından bilgilendirilir ve her gün tedavi bitinceye kadar hastaya FTR programı uygulanır.

6.2.12. . Genel olarak hastanın programı 14 seans olarak düzenlenir, aksi bir durum söz konusu olmadıkça 10. seansta ve 14. seansta hasta doktoruna kontrole gönderilir, tedavi sonlandırma veya devam kararını doktoru verir.

6.2.13. Tedavisi biten hastanın fizyoterapisti, hastanın evde uygulayacağı programını ve egzersizlerini yeniden düzenler hastayı bilgilendirir.

6.2.14. Hastanın tedaviyi aldığına dair Fizik Tedavi Uygulama Formu günlük olarak hasta/hasta yakınına imzalatılır. Tedavi bitiminde bu form hastanın diğer evraklarıyla arşive gönderilir.

6.2.15.Gerekli görülen hastalarda ilaç, ortez, protez raporları düzenlenir. Ortez, protez raporları düzenlenen hastalara doktor ve fizyoterapist gözetiminde bu malzemelerin kullanımı için gerekli eğitimler verilir.



FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON ÜNİTESİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ

Doküman Kodu	HB.PR.34
Yayın Tarihi	08.08.2019
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa Numarası	3 / 5

6.2.16.Elektroterapi (tens) uygulamaları FTR teknikeri tarafından hastanın doktoru ve fizyoterapist gözetiminde yapılır.

6.2.17.Tedavi uygulama alanları hasta mahremiyetini sağlayacak şekilde tek kişilik hasta kabinlerinden oluşmaktadır. Fizik Tedavi Rehabilitasyon Ünitesinde sedyeler perde ile hasta mahremiyetini sağlayacak şekilde ayrılmıştır. Fizik Tedavi Uzay Terapi Ünitesinde bulunan hasta tedavi kafesleri perde ile hasta mahremiyetini sağlayacak şekilde ayrılmıştır. Her bölgede hemşire çağrı sistemi bulunmaktadır. Tedavi sonrası kullanım için ayrı bir dinlenme alanı bulunmaktadır. Hasta eşyalarını koymak için her bir hasta kabininde askı bulunmaktadır. Tedavisi biten her hastadan sonra kabinlerin temizliği, çarşaf ve havlu değişimi yapılmaktadır.

6.2.18.Cihazların kullanım talimatlarına kalite modülünden ulaşılabilir.

6.2.19.Fizik tedavide kullandığımız cihazlar radyasyon güvenliği açısından risk oluşturmamaktadır. Elektromanyetik alan içeren yüksek frekanslı cihazlar gebelik durumunda kullanılması sakıncalıdır.

6.2.20.Tek kullanımlık olmayan malzemeler belirlidir. Temizlik ve dezenfeksiyonu uygun dezenfektan ile yapılır.

6.2.21.Hastalara hizmet verilen alanlar iletişime açık bir şekilde düzenlenmiştir.

6.2.22. Çalışan ve hasta güvenliği için kişisel koruyucu ekipmanları. **Kişisel Koruyucu Ekipman Kullanım Talimatı**'na uygun olarak kullanılır. Kişisel koruyucu ekipmanlar hakkında çalışanlara **Eğitim Prosedürü**'ne uygun olarak eğitim verilir.

6.2.23.Tıbbi cihazların envanteri kayıt altında tutulur. Tıbbi cihazların kalibrasyonu yılda bir kez yapılır. Kalibrasyonu yapılan cihazların kalibrasyon etiketleri bulunur.

6.2.24.Fizik Tedavi temizliği **Hastane Temizliği Prosedürü**' göre yapılır. **Haftalık Temizlik Formu** 'na kaydedilir. Kişisel temizlik alanları **Hastane Temizliği Prosedürü**'ne göre yapılır. Kişisel temizlik alanlarında kapılar dışarı açılır.Sabun, kağıt havlu, tuvalet kağıdı ve poşetli çöp kutusu bulunur.

6.2.25. Fizik Tedavi de atıklar **Tıbbi Atık Yönetim Planı** ve **Ünite İçi Atık Yönetim Planı** göre ortamdan uzaklaştırılır. Bölüm bazında atık ayrıştırma planına göre atıklar kaynağında ayrıştırılır, uygun atık kutularına atılır.

6.2.26. Her gün fizik tedavi temizlik kontrol formuna göre temizlik yapılır. Hot pack kazanı her gün komple boşaltılarak temizlenir. Kazan, temizlik malzemesi ile ovularak durulanıp yeniden doldurulur. Parafin, yoğunluğa göre kirlendikçe komple değiştirilir.

6.2.27.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ünitesinde yıllık eğitim planında cihazların kullanımı ve bakımı, hasta güvenliği eğitimi yer almaktadır, verilen eğitimlerin kayıtları tutulmaktadır.

6.3.Yatarak Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulama:

6.3.1.Hastanın servise kabulü Servis İşleyiş Prosedürü'ne göre yapılır.

6.3.2.Yatan hastalarda ilgili hekim tarafından **Fizik Tedavi Formu** doldurulup, ilgili fizyoterapist bilgilendirilir.

6.3.3.Hastanın durumuna göre fizik tedavisi, hasta odası yada rehabilitasyon ünitesinde yapılır. Fizik tedavi alan hasta her uygulama sonrası, **Fizik Tedavi Uygulama Formuna** her gün imza atar. **Fizik Tedavi Formu** hasta taburcu olduktan sonra kat sekreteri tarafından fizik tedavi bankosuna gönderilir.

6.3.4.Yatan hasta bilgilendirmesi yapılarak **Bilgilendirme ve Rıza Belgesi** doldurulularak hastanın rızası alınır.

6.3.5.Tedavi programı tamamlanan veya taburcusu planlanan hastaların tedavi formu sekretere verilir ve ilgili fizyoterapist tarafından ev egzersizleri verilir.

	FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON ÜNİTESİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	Doküman Kodu	HB.PR.34
		Yayın Tarihi	08.08.2019
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa Numarası	4 / 5

6.4.Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulanan Hastalar:

6.4.1.Nörolojik Rehabilitasyon

- ☐ CVH (Serebrovasculer Hastalık)
- ☐ Spinal Cord Yaralanmaları
- ☐ Myopatiler
- ☐ Nöropatiler
- ☐ Dejeneratif Sinir Hastalıkları
- ☐ Nöromusculer Hastalıklar
- ☐ Lumbalji ve Siyalji

6.4.2.Ortopedik Rehabilitasyon

- ☐ Kırıklar
- ☐ Endoprotezler
- ☐ Skolyoz
- ☐ Tendon Kesileri
- ☐ Kontraktürler
- ☐ Omurga Sakatlıkları
- ☐ Gonatroz
- ☐ Amputasyon

6.4.3.Sportif Yaralanma Rehabilitasyonu

- ☐ Menisküs Yaralanmaları
- ☐ Ön Çapraz Bağ Hasarları
- ☐ Kas Zedelenmeleri
- ☐ Tendon Yaralanmaları
- ☐ Kas Güçsüzlükleri

6.4.4.Romatolojik Rehabilitasyon

- ☐ RA (Romatoid Artrit)
- ☐ Osteoartrit
- ☐ Fibromiyalji
- ☐ Osteoproz
- ☐ Bel-Boyun Ağrıları
- ☐ Yumuşak Doku Romatizmaları

	FİZİK TEDAVİ REHABİLİTASYON ÜNİTESİ İŞLEYİŞ PROSEDÜRÜ	Doküman Kodu	HB.PR.34
		Yayın Tarihi	08.08.2019
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa Numarası	5 / 5

6.4.5.Pediyatrik Rehabilitasyon

- ☐ CP (Serebral Palsi)
- ☐ Spina Bifida
- ☐ PSMG (Psiko-sosyal motor gerilik)
- ☐ Brakial Pleksus Felci
- ☐ Nöromusculer Hastalık

6.5.Fizyoterapistlerin Kullandığı Tedavi Yaklaşımları:

- ☐ Transkütanöz elektriksel sinir stimölasyonu (TENS)
- ☐ Ultrason
- ☐ Vakum
- ☐ Hot Pack
- ☐ Cold pack
- ☐ Enfraruj
- ☐ Traksiyon
- ☐ Parafin
- ☐ İş-Uğraş
- ☐ Robot (Robogait)
- ☐ Denge Cihazı

6.5.1.Egzersiz Programları

- ☐ ROM
- ☐ Germe Egzersizleri
- ☐ Güçlendirme Egzersizleri
- ☐ CPM
- ☐ Terebant-Lastik Egzersizleri